



# **DanceAttitude**

*Associazione Sportiva Dilettantistica*

## **PROGETTO: DANZA MODERNA IN ETA' SCOLARE** **(anche in lingua inglese)**

DanceAttitude è un'associazione sportiva che vive ed opera con passione ed amore per la Danza Espressiva ed il Movimento Creativo.

La danza è una disciplina meravigliosa adatta a tutti, è improvvisazione, allena il corpo e lo rende particolarmente flessibile, forte e dinamico.

In particolare il corso di Danza Moderna proposto, incoraggerà gli allievi tra i 6 e i 10 anni di età, all'esplorazione dello spazio e del ritmo, del tempo e dell'ascolto musicale, permettendo loro la socializzazione con i compagni ed aiutandoli a sviluppare le giuste capacità cognitive e relazionali.

I ragazzi impareranno a muoversi danzando in modo molto naturale utilizzando stimoli musicali, con sequenze di difficoltà progressiva, alla scoperta delle proprie potenzialità artistiche e creative.

La nostra Associazione propone corsi di Danza Moderna direttamente nelle Scuole elementari, durante o dopo l'orario scolastico.

Le nostre insegnanti qualificate incoraggeranno gli allievi di entrambi i sessi ad esprimersi, in un ambiente a loro familiare, dando continuità alla loro giornata ed inserendo nel quotidiano un'ora di vero divertimento con musica, attività motoria mirata con quella dolcezza ed attenzione che naturalmente la fascia d'età richiede.

La frequenza al corso è di un'ora, mono-settimanale.

La durata è di un anno scolastico e l'insegnante di Danza Moderna si troverà già all'interno della scuola ad accogliere i propri allievi, agevolando quindi i genitori che potranno tranquillamente venire a prendere i loro bambini a fine attività.