



# **DanceAttitude**

*Associazione Sportiva Dilettantistica*

## **PROGETTO: DANZA HIP HOP IN ETA' SCOLARE** **(anche in lingua inglese)**

DanceAttitude è un'associazione sportiva che vive ed opera con passione ed amore per la Danza Espressiva ed il Movimento Creativo.

In particolare lo stile Hip Hop permette la socializzazione e lo sviluppo di un carattere forte e deciso ed aiuta gli allievi a sconfiggere la timidezza. L'Hip Hop è dinamicità, grinta, energia ed improvvisazione.

Il corso proposto incoraggerà gli allievi tra i 6 e i 10 anni di età, sia maschi che femmine, alla percezione del proprio corpo in movimento, all'esplorazione dello spazio e del ritmo interno ed alla relazione con i compagni.

I ragazzi impareranno a muoversi danzando in modo molto naturale utilizzando stimoli musicali, con sequenze di difficoltà progressiva, alla scoperta delle proprie potenzialità artistiche e creative.

La nostra Associazione propone corsi di Danza Hip Hop direttamente nelle Scuole elementari, durante o dopo l'orario scolastico.

Le nostre insegnanti qualificate incoraggeranno gli allievi di entrambi i sessi ad esprimersi, in un ambiente a loro familiare, dando continuità alla loro giornata ed inserendo nel quotidiano un'ora di vero divertimento con musica, attività motoria mirata con quella dolcezza ed attenzione che naturalmente la fascia d'età richiede.

La frequenza al corso è di un'ora, mono-settimanale.

La durata è di un anno scolastico e l'insegnante di Danza Hip Hop si troverà già all'interno della scuola ad accogliere i propri allievi, agevolando quindi i genitori che potranno tranquillamente venire a prendere i loro bambini a fine attività.